

## toastie addiction

### tostadas clásicas con pan rústico masa madre

- T1 Mantequilla y mermelada fresa o melocotón {4 · 10} 4.8 ○  
T2 Tomate con aceite de oliva, semillas, germinados y sal {9 · 10 · 12} 4.9 ●  
+ Extra huevo pochado {1} 2.9 ○

### tostadas + aguacate

- T3 Humus clásico, humus de cúrcuma, aguacate, dukkah y berros sobre pan rústico de remolacha masa madre {9 · 10 · 12} 10 ●  
T4 Aguacate, cebolla encurtida, salsa coco Syrachha y dukkah sobre gran tostada de pan de molde artesano {8 · 9 · 10 · 12} 8.8 ●  
T5 Aguacate, pesto de anacardos con levadura nutricional sobre gran tostada de pan de molde artesano {9 · 10 · 12} 9.5 ●

### tostadas + huevos + aguacate

- H1 Aguacate, tomate, rúcula, queso de cabra y huevo frito sobre pan artesanal de remolacha {1 · 4 · 9 · 10 · 12} 9.8 ○  
H2 Aguacate, tomate, huevo pochado, ensalada, micro-greens y bollito artesano de espinacas {1 · 9 · 10 · 12} 10.8 ○  
H3 Revuelto de huevos con yogur artesano de oveja, aguacate, tomate, cebollino y ensalada con bollito artesano de cúrcuma {1 · 4 · 9 · 10 · 12} 13.5 ○

### tostadas dulces

- T7 Crema de chocolate y avellanas, con plátano, frutos rojos, cacao nibs y crema de cacahuete sobre gran tostada de pan de molde artesano {6 · 8 · 9 · 10 · 12} 8.5 ●

## extras para tus tostadas



- Pan artesano sin gluten 2.0 ●
- 1/2 aguacate 3.0 ●
- Queso fresco de oveja 4.5 ●
- Huevo cualquier estilo 2.8 ○
- 2 huevos revueltos + yogur de oveja y cúrcuma 6.5 ○

**En todas nuestras tostadas, solo se permite cambiar el pan**

Elige el que más te guste 1.5 ●

○ VEGETARIANO

● VEGANO

**Alérgenos:** Huevo {1} Leche {4} Cacahuete {6} Soja {8} Frutos Secos {9} Cereales {10} Sésamo {12}  
**Si tienes alguna alergia, consulta a nuestro personal**

## smoothie bowls 100% organic

### s1 açai amazonia

- Smoothie: açai, plátano, frutos rojos y leche de coco 13.9 ●  
Toppings: granola casera, fresa, arándanos, plátano, fruta de la pasión, coco laminado y cacao nibs {9 · 10} 3.0 ●  
+ Extra mantequilla de cacahuete {6}

### s2 dragon broly

- Smoothie: pitaya rosa, mango, plátano y leche de coco 13.9 ●  
Toppings: granola, mango, frambuesa, kiwi, coco laminado y chia {9 · 10} 3.0 ●  
+ Extra mantequilla de cacahuete {6}

## breakie bowls ALL GLUTEN FREE!

### F1 homienola

- Granola casera vegana con fruta fresca 9.8 ○  
Yogur cremoso de vaca 10.8 ●  
Yogur cremoso de Coco

### F2 yaya's facing dog

- Porridge de avena con leche de almendras, canela, semillas, crema de cacahuete, cacao nibs y agave {8 · 9 · 10} 8.8 ●

## pastry corner ALL DAY LONG!

Una juerga diaria de placeres saludables que salen de nuestra cocina

IVA INCLUIDO

### ATENCIÓN CELÍACOS

Todo nuestro menú es Gluten Free, pero no apto para celíacos

Usamos un 90% de producto eco certificado. Todo nuestro pan es de masa madre elaborado por artesanos de la isla.

**mama carmen's.**  
COFFEE · BITES · SHOP



Follow Mama  
@mamacarmenpalma

Alguien tenía que hacerlo!

Pide tu café o té con **LECHE DE AVENA** sin coste adicional

## legends

+ Extra Guest  
Coffee +0.8

+ Extra Shot +0.8

Espresso / Doble	2.1 / 2.7
Long Black	3.0
Cappuccino	3.2
Cortado	2.3
Flat White	3.5
Latte	3.8
Mocha	4.3
Americano / Batch Brew	3.8

## hand brew

Pour Over V 60 (según disponibilidad) <b>No servido en hora punta</b>	7.5
---	-----

## specials

Latte Machiato	5.8
Pumpkin Spice Latte	4.8
Dirty Chai (Single Espresso)	5.5
Dirty Chocolate (Single Espresso)	5.5
Chocolate	4.8
Latte Pistachio Cream	5.9

## fríos

Ice Latte	5.9
Ice Mocha Latte	6.0
Espresso Tonic (Doble Shot)	5.8
Cold Brew	3.9
Ice Matcha Latte (Doble)	6.0
Dirty CHai Ice Latte	6.8

## cold pressed juice RAW

<b>GREEN MAMA:</b> kale, espinacas, manzana, pepino	6.5
<b>FRESHLY MAMA:</b> zanahoria, manzana, jengibre, limón	6.5
<b>GINGER SHOT:</b> jengibre, limón, cúrcuma	4.5

## limón & naranja

Limonada Casera	4.5
Limonada Especial (pregunta por nuestros sabores)	5.0
Zumo de naranja	3.7

## lemonaid & charitea

<b>LEMONAID LIMA</b>	4.0
<b>LEMONAID PASSION FRUIT</b>	4.0
<b>CHARITEA RED</b>	4.0
<b>CHARITEA BLACK</b>	4.0

## classics

Manzanilla	3.2
Verde	3.2
English breakfast	3.2
Earl Grey	3.2
Rooibos	3.2

## matcha chai

Matcha	4.5
Matcha latte	4.8
Chai	3.9
Chai Latte	4.8
Ice Matcha Latte	6.0

## by Cecilia Sörensen

<b>TRAMUNTANA</b>	3.8
Té verde, regaliz y hierbas ecológicas de Mallorca	

<b>EL PUPUT</b>	3.8
Manzanilla de Mallorca con jengibre y cúrcuma	

## by Wunder Workshop

<b>TURMERIC CHAI</b>	3.8
<b>SPIRIT</b> Tulsi & Moringa	3.8
<b>TURMERIC TEA</b>	3.8
<b>GOLDEN MYLK LATTE / ICE</b>	5.5 / 6.5

## refrescos

<b>Refresco Orgánico WHOLE EARTH (lata)</b>	3.8
Jengibre, Cola, Naranja-Limón	
<b>LÖV KOMBUCHA (lata)</b>	
Sunny: pera, membrillo & flor de azahar	4.8
Tropical: rooibos, mango & pétalos de rosa	4.8
<b>Zumos Bio CALL VALLS:</b> manzana, piña, melocotón	2.9
<b>Fountain of Youth 500ml:</b> el agua de 3 cocos x lata	5.5
<b>Agua Soul Water 500ml:</b> sin gas / con gas	2.5 / 3.5

## con alcohol

Estrella de Galicia	2.1
Alhambra 1925	3.9
Copa de vino (tinto o blanco)	4.0
Vermut	3.8

IVA INCLUIDO

mama  
carmen's.

COFFEE . BITES . SHOP



Follow Mama  
@mamacarmenpalma